



健やかな夏の為に！

日本のハーブ活用術 & 自然欠乏症候群

～自然に触れて、見て、感じて、五感を研ぎ澄ませる体験プログラム～

2018年5月19日(土)～20日(日) 1泊2日 in 富士山静養園



●講師● 村上志緒 (むらかみ しお)

(株)トトラボ 代表・「トトラボ植物療法の学校」主宰・薬学博士

●場所● 富士山静養園

静岡県富士宮市猪之頭 2582 TEL:0544-52-2611

富士山静養園 HP:<http://www.mt.fuji-seiyoen.com/>

●参加費● 32,000円(税別)

* プログラム参加費、宿泊費、食費のすべてを含みます

◆ 良導絡検査1,000円(税別)/薬膳茶600円(税別) 希望者別途有料◆

* 良導絡検査とは自律神経のバランスから心と身体の状態がわかる検査です。

* 薬膳茶とは8つの体質別にブレンドされた山本竜隆医師オリジナルの煎じ茶です。

●お申し込み & お問い合わせ● MAIL: info@mt.fuji-seiyoen.com TEL:0544-52-2611 担当:村松

●スケジュール●

～1日め 5月19日(土)～

13:00 集合、良導絡検査・体質チェック
 14:00 ハーブウォーター作り 植物採取
 15:30 富士山麓の縦バーム
 18:00 夕食 薬膳茶
 19:00 自然欠乏症候群セミナー
 (医師 山本竜隆)
 20:00 入浴
 22:00 就寝

～2日め 5月20日(日)～

6:00 富士山ご来光 & 朝の散歩・富士山湧き水取り
 9:00 朝食 薬膳茶
 10:00 富士山の湧水でつくるハーブコーディアル
 12:00 富士山ハーブ美容液～ハーブウォーターを用いて～
 14:00 解散

* 天候や講師の都合によりにプログラムを変更する場合がございます。